

PROGRAMA DE FORMACIÓN · INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA

Aprende IA con ChatGPT

De los fundamentos al uso profesional de ChatGPT: chat, investigación, análisis de datos, modo agente, Codex, imágenes y GPTs a medida. Un recorrido práctico para trabajar mejor con la IA de OpenAI.

Chat

Deep Research

Modo agente

Codex

Imágenes

Custom GPTs

MODALIDAD

Práctica guiada + proyectos

DURACIÓN

8 módulos · ~24 h

NIVEL

Principiante a intermedio

PLATAFORMA

ChatGPT (web, escritorio y móvil)

Para qué sirve este curso

ChatGPT dejó de ser "un chatbot" hace tiempo: hoy investiga con fuentes, ejecuta código sobre tus datos, controla un ordenador virtual para completar tareas y puede convertirse en un asistente a medida. Este curso te enseña a aprovechar todo ese potencial paso a paso.

● ¿A quién va dirigido?

- › Profesionales que quieren productividad sin programar
- › Equipos de operaciones, marketing y administración
- › Analistas que trabajan con datos y documentos
- › Cualquier persona curiosa que parte desde cero

● Qué sabrás hacer al terminar

- › Conversar con prompts claros y obtener buenos resultados
- › Producir investigación con fuentes citadas
- › Analizar datos y generar gráficas desde tus archivos
- › Lanzar el modo agente para tareas de varios pasos
- › Crear GPTs a medida y conectar tus herramientas

● Metodología

- › Aprender haciendo: cada concepto con su práctica
- › Casos reales del día a día, no ejemplos de juguete
- › Plantillas y prompts reutilizables que te llevas
- › Un proyecto final que integra todo lo aprendido

● Qué necesitas

- › Un ordenador con conexión a internet
- › Una cuenta de ChatGPT (vale la gratuita para empezar)
- › Algunas funciones avanzadas requieren plan de pago
- › No hace falta experiencia técnica previa

Idea central del curso

ChatGPT da su mejor versión cuando dejas de tratarlo como un buscador y empiezas a darle contexto, objetivos claros y la capacidad de usar sus herramientas: investigación, código, agente e integraciones.

Los 8 módulos de un vistazo

El programa avanza de lo general a lo específico: primero entiendes cómo "piensa" la IA, luego dominas el chat, y a partir de ahí desbloqueas las herramientas más potentes de ChatGPT.

MÓD.	TÍTULO	QUÉ APRENDES	DURACIÓN	NIVEL
0	Fundamentos de la inteligencia artificial	Qué es un modelo de lenguaje y qué puede y no puede hacer	2 h	Base
1	ChatGPT — tu copiloto conversacional	Conversación, modelos, archivos, memoria, proyectos y voz	4 h	Base
2	Investigación y análisis de datos	Deep Research, búsqueda web y análisis de datos con Python	3 h	Medio
3	Modo agente y automatización	Navegar, rellenar formularios y editar hojas de forma autónoma	3 h	Medio
4	Programación con Codex	Programación agéntica en el editor, GitHub y la nube	3 h	Medio
5	Generación de imágenes	Imágenes de alta resolución y edición desde texto	3 h	Medio
6	Custom GPTs, GPT Store e integraciones	Asistentes a medida, marketplace y conectores	3 h	Medio
7	Prompting, seguridad y uso responsable	Buenas prácticas, privacidad y uso responsable	3 h	Todos

1

Entender

Cómo funciona la IA y dónde rinde de verdad.

2

Conversar

Dominar el chat como herramienta de trabajo.

3

Delegar

Investigación, agente y Codex hacen el trabajo.

4

Personalizar

GPTs a medida e integraciones a tu flujo.

Módulos 0 y 1 · Fundamentos de la inteligencia artificial y ChatGPT — tu copiloto conversacional

0

Fundamentos de la inteligencia artificial

2 h

Antes de tocar botones, entender qué es y qué no es la IA

CONTENIDOS

- Qué es un modelo de lenguaje y cómo "predice" texto
- Diferencia entre buscar, generar y razonar
- El concepto de contexto y por qué importa
- Alucinaciones: por qué ocurren y cómo detectarlas
- La familia de modelos GPT-5 (rápido, razonador y avanzado)

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Saber para qué casos conviene usar IA y para cuáles no
- Calibrar la confianza en las respuestas
- Elegir el modelo adecuado según la tarea
- Perder el miedo y entender los límites reales

PRÁCTICA

Hacer la misma pregunta de tres formas distintas y comparar las respuestas; identificar un dato inventado y verificarlo con la búsqueda web.

1

ChatGPT — tu copiloto conversacional

4 h

La puerta de entrada: el interfaz que usarás cada día

CONTENIDOS

- Interfaz web, escritorio y móvil; selector de modelos
- Adjuntar archivos: PDF, Word, Excel, imágenes
- Memoria persistente y biblioteca de archivos entre chats
- Proyectos para agrupar conversaciones y contexto
- Instrucciones personalizadas (tono, formato, restricciones)
- Canvas para editar texto y código en paralelo
- Modo de voz avanzado

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Mantener conversaciones productivas con contexto
- Subir documentos y obtener resúmenes y análisis
- Organizar el trabajo con proyectos y memoria
- Configurar instrucciones y estilo a tu medida

PRÁCTICA

Crear un proyecto, subir un documento real (informe, factura, acta) y pedir un resumen ejecutivo, una tabla de datos clave y un borrador de correo en una misma sesión.

Módulos 2 y 3 · Investigación y análisis de datos y Modo agente y automatización

2

Investigación y análisis de datos

Pasar de "preguntar" a obtener informes con fuentes

3 h

CONTENIDOS

- Deep Research: informes multifuente con citas
- Búsqueda web integrada con fuentes verificables
- Análisis de datos: ejecuta Python sobre tus archivos
- Limpieza de datos y generación de gráficas
- Record Mode: transcribir y resumir reuniones

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Producir investigación fiable y con fuentes
- Analizar hojas de cálculo y datasets propios
- Generar visualizaciones a partir de tus datos
- Contrastar y verificar lo que la IA afirma

PRÁCTICA

Subir un CSV desordenado, pedir a ChatGPT que lo limpie, calcule métricas clave y genere dos gráficas; después, lanzar un Deep Research sobre el tema y revisar las fuentes.

3

Modo agente y automatización

Cuando ChatGPT no solo responde, sino que actúa

3 h

CONTENIDOS

- Modo agente: trabaja en su propio ordenador virtual
- Navega webs, rellena formularios y edita hojas de cálculo
- Conectores: correo, calendario y repositorios de documentos
- Pide confirmación antes de acciones importantes
- Tareas programadas que se repiten en el tiempo

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Diseñar una tarea adecuada para un agente
- Dar objetivos y límites claros
- Supervisar acciones con efectos (enviar, comprar, publicar)
- Saber cuándo un humano debe estar en el bucle

PRÁCTICA

Encargar al modo agente una tarea acotada ("investiga estos proveedores y prepara una tabla comparativa") e identificar en qué puntos pide confirmación.

Módulos 4 y 5 · Programación con Codex y Generación de imágenes

4

Programación con Codex

Para técnicos y curiosos: construir y mantener software

3 h

CONTENIDOS

- Qué es Codex y dónde se usa (IDE, GitHub, nube)
- Generar, depurar y refactorizar proyectos
- Explicar y documentar código existente
- Canvas para iterar sobre el código en el chat
- Buenas prácticas al trabajar sobre un repositorio

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Pedir cambios concretos y revisar lo que hace la IA
- Resolver errores describiendo el síntoma
- Entender un proyecto ajeno sin leerlo línea a línea
- Automatizar tareas repetitivas de desarrollo

PRÁCTICA

Partir de un script sencillo, pedir una función nueva, provocar un error a propósito y dejar que Codex lo diagnostique y lo corrija.

5

Generación de imágenes

Crear contenido visual directamente desde texto

3 h

CONTENIDOS

- Generación de imágenes de alta resolución desde texto
- Texto legible dentro de la imagen (pósters, mockups)
- Edición y variaciones a partir de una imagen
- Cómo describir con precisión lo que quieres ver
- Límites éticos y legales del contenido generado

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Escribir buenos prompts visuales
- Iterar sobre resultados hasta afinar el estilo
- Usar imágenes para presentaciones y materiales
- Conocer qué no se debe generar y por qué

PRÁCTICA

Diseñar un cartel para un evento ficticio: definir estilo, generar varias versiones, refinar el texto integrado y exportar la imagen final.

Módulos 6 y 7 · Custom GPTs, GPT Store e integraciones y Prompting, seguridad y uso responsable

6

Custom GPTs, GPT Store e integraciones

Personalizar ChatGPT y conectarlo a tu flujo

3 h

CONTENIDOS

- Custom GPTs: asistentes a medida con tus instrucciones
- Cargar conocimiento propio y configurar herramientas
- GPT Store: encontrar y usar GPTs creados por otros
- Conectores con Google, Microsoft, Slack, GitHub...
- Generar documentos descargables (Word, PDF, hojas)

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Crear un asistente reutilizable para una tarea concreta
- Aprovechar GPTs ya hechos para casos comunes
- Conectar ChatGPT con tus archivos de forma segura
- Estandarizar tareas recurrentes del equipo

PRÁCTICA

Construir un Custom GPT para una tarea recurrente real (p. ej., redactar respuestas a clientes con un tono fijo) y probarlo con tres casos distintos.

7

Prompting, seguridad y uso responsable

El módulo que multiplica el valor de todos los demás

3 h

CONTENIDOS

- Anatomía de un buen prompt: contexto, objetivo, formato
- Ejemplos positivos y negativos; pedir pasos
- Privacidad: qué datos conviene no compartir
- Inyección de instrucciones: webs que engañan al agente
- Verificación de resultados y pensamiento crítico

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Escribir prompts que funcionen a la primera
- Proteger información sensible y personal
- Usar el modo agente con criterio y supervisión
- Contrastar lo que la IA afirma antes de usarlo

PRÁCTICA

Reescribir tres prompts pobres para convertirlos en instrucciones claras y revisar una respuesta para detectar afirmaciones que habría que verificar.

Proyecto integrador

El curso se cierra con un proyecto real que combina varias herramientas de ChatGPT. El objetivo no es teoría, sino demostrar que sabes delegar una tarea de principio a fin.

Reto final: "De la idea al entregable"

Elige un proceso real de tu trabajo (un informe, un análisis, una presentación recurrente) y resuélvelo de extremo a extremo con ChatGPT: investiga con fuentes, analiza los datos, genera el entregable y, si procede, automatiza los pasos repetitivos con el modo agente o un Custom GPT.

● Qué se evalúa

- › Claridad al definir la tarea y el contexto
- › Elección acertada de la herramienta para cada paso
- › Calidad y fiabilidad del entregable final
- › Supervisión adecuada de las acciones con efectos

● Entregables

- › El resultado final (documento, hoja o presentación)
- › Los prompts e instrucciones que usaste
- › Una breve reflexión: qué funcionó y qué mejorarías

RECURSOS Y SIGUIENTES PASOS

Después del curso



Documentación oficial

Guías y novedades en help.openai.com y openai.com.



Plantillas del curso

Biblioteca de prompts y GPTs reutilizables.



Práctica continua

Aplica una herramienta nueva a una tarea real cada semana.

Nota: ChatGPT actualiza modelos, nombres y funciones con mucha frecuencia (versiones, planes y límites cambian casi cada mes). Conviene revisar la documentación oficial de OpenAI para confirmar disponibilidad y novedades antes de impartir cada edición del curso.